

Les foulées buissonnières

«Lâche ton cartable, mets tes baskets et viens marcher ou courir lors de la 8^{ème} édition des Foulées buissonnières organisées par le groupe de travail EPS de l'UGSEL».

Les foulées buissonnières, qu'est-ce que c'est ?

C'est une rencontre humaine et sportive pour les enseignants du 1^{er} degré, le personnel OGEC et les professeurs EPS (2nd degré) au profit de l'association Asso22q13 (Association Française du Syndrome Phelan-McDermid).

Quand ?

Le samedi matin 7 octobre 2023

Où ?

Au stade du Lac de Maine (départs et arrivées), Parc de Balzac et Lac de Maine, à Angers. A chacun son rythme, à chacun son option : course de 7 km ou randonnée de 7 km. L'inscription est de 5€ minimum par personne (reversée à l'Asso22q13).

Déroulement

9 h-9 h 30 : Retrait des dossards au stade du Lac de Maine
9 h 30-10 h : Présentation et échauffement collectif
10 h : Départ de la randonnée, activité découverte + course
12 h : Pot de l'amitié

Coureur ou randonneur (Nom-Prénom)	Ecole :
Coureur ou randonneur	Ecole :
Coureur ou randonneur	Ecole :
Coureur ou randonneur	Ecole :
Coureur ou randonneur	Ecole :

Activité découverte et course 7 km

Randonnée 7 km

Je joins mon règlement (5 € minimum par personne) à l'ordre de l'UGSEL

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le mercredi 27 septembre 2023

à l'UGSEL - 5, rue du Haut Pressoir

49000 ANGERS

ou par mail : ugsel49@saumur.net