

UN PROJET, DES ENJEUX, DES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

POUR PRÉSERVER NOTRE
BIEN COMMUN

2
0
2
3
—
2
4



1^{ÈRE} PÉRIODE

SEPTEMBRE / DÉCEMBRE

Reprise de l'activité physique en septembre afin de promouvoir le sport scolaire pour tous et lutter contre la sédentarité



Ma rentrée avec l'Ugsel en 1^{er} degré

(22 septembre 2023)

Jeu pour fédérer les nouveaux groupes classes en réalisant un puzzle olympique.



JNSS 2nd degré

(20 septembre 2023)

Cette journée du sport scolaire servira de tremplin en valorisant les compétitions Ugsel tout au long de l'année.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labellisation Génération 2024.

2^{ÈME} PÉRIODE

JANVIER / MARS



L'ECO Challenge Sport Santé / Parcours du Cœur

À vivre en fil rouge tout au long de l'année ou pour la semaine des APEL.

Vivre en école et dans la famille, des activités sportives, pour prendre soin de sa santé et de la planète. Des actions pour récolter des cœurs et des arbres virtuels.



Semaine des APEL

(du 18 au 22 mars 2024)

Bien dans son corps, bien dans sa tête.



30 minutes d'activité physique

(tout au long de l'année)

Vous retrouverez des propositions pour vivre les 30 minutes d'APQ, grâce à nos deux outils «30 situations pour jouer le jeu de l'EPS» & «le guide 30 minutes APQ».

Pour aller plus loin vous pouvez commander notre livret «teste ta forme» sur le site de l'Ugsel dont voici le lien : <https://www.ugsel.org/publications>

Projet éligible aux critères d'attributions de la labellisation Génération 2024.

Faites vos jeux avec l'Ugsel tout au long de l'année scolaire. Un projet à destination des élèves pour les préparer à vivre les JOP et la coupe du monde de rugby.



3^{ÈME} PÉRIODE

AVRIL / MAI



Semaine Olympique et Paralympique

(Avril 2024)

Une 8^{ème} édition pour préparer l'entrée des JO.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labellisation Génération 2024.



Tous à vélo !

(Mai 2024)

poursuivre le Savoir Rouler A Vélo et participer à l'opération Mai à vélo.

4^{ÈME} PÉRIODE

JUIN / AOÛT



Journée Olympique

(Juin 2024)

Un rendez-vous pour promouvoir l'inclusion et les valeurs de l'Olympisme dans le cadre de l'héritage Paris 2024.



Mes vacances ECO-Sports

(8 juillet 2024)

Un cahier d'été pour partager en famille tous les événements qui ont jalonné l'année scolaire avec l'Ugsel.

Retrouvez toutes les informations sur [notre site internet](#)

Contactez votre comité ou territoire pour connaître les actions locales

Suivez l'actualité de l'UGSEL sur les réseaux sociaux. (Facebook, Instagram, Twitter)



RESSOURCES COORDINATEURS TERRITORIAUX

AURA

ugselaura@ugsel.org

BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

ugselbfc@ugsel.org

David GRISOT : d-grisot@ugsel.org

BRETAGNE

ugselbretagne@ugsel.org

Magali HAQUIN : m-haquin@ugsel.org

CENTRE

ugselcvl@ugsel.org

Séverine TROSSEAU : s-trosseau@ugsel.org

GRAND-EST

ugselgrandest@ugsel.org

Yvon RICHARD : y-richard@ugsel.org

HAUTS-DE-FRANCE

ugselhdf@ugsel.org

Benoît CHRETIEN : b-chretien@ugsel.org

ÎLE-DE-FRANCE

ugselidf@ugsel.org

Aurore GARCIA : a-garcia@ugsel.org

NORMANDIE

ugselnormandie@ugsel.org

Cyrille TRANIER : c-tranier@ugsel.org

NOUVELLE-AQUITAINE

ugselnouvelleaquitaine@ugsel.org

Samuel GIRET : s-giret@ugsel.org

OCCITANIE

ugseloccitanie@ugsel.org

Laetitia DERANSY : l-deransy@ugsel.org

PACA

ugselpaca@ugsel.org

Julien BIANCHI : j-bianchi@ugsel.org

PAYS DE LA LOIRE

ugselpdl@ugsel.org

Mathieu TRICHET : m-trichet@ugsel.org

GUADELOUPE

ugsel971@ugsel.org

MARTINIQUE

ugsel972@ugsel.org

GUYANE

ugsel973@ugsel.org

LA RÉUNION

ugsel974@ugsel.org

MEMBRES DE LA CNAI

AURA :

Frédéry CHAMBE, Stéphanie DUTRIEUX

BRETAGNE :

Agnès GUYADER, Solenn LE CORVEC

HAUTS-DE-FRANCE :

Grégory ROSE

NORMANDIE :

Anne-Céline GANCEL

OCCITANIE :

Isabelle TRAMONTI

PAYS DE LOIRE :

Sébastien FOIN

Emilie THOLLE

animation@ugsel.org

UNE QUESTION, DES CONTACTS

Territoires : coordinateurs ou délégués
National : Hervé CARDONNA
animation@ugsel.org
#mamaisonlatienneaussi

UN PROJET, DES OUTILS

Fichiers et guides numériques
sur le site Ugsel : www.ugsel.org

