Journée Animation Départementale Athlétisme / LA POMMERAYE 10 AVRIL 2024

POINTAGE ETABLISSEMENTS – JURY adultes et jeunes **9H45**

ATTENTION: les performances réalisées lors de cette compétition ne sont pas qualificatives

CONCOURS : 4 essais (lancers, longueur, triple) (dont l'essai d'échauffement)

NOMBRE D'EPREUVES : 3 au plus relais non compris

EPREUVES: pas de 120m et de 2000m

HORAIRES - PROGRAMME		Hauteur	Long 1	Long 2	Long 3	Triple	Perche	Poids	Disque	Jav	Jav	Marteau
			côté perche	*côté hauteur*	*côté perche*	*côté hauteur*		*terrain annexe*	*terrain annexe*	*virage perche*	*virage hauteur*	*terrain annexe*
10h30	4x60m MG - 4x60m MF – 4x60m MGF mixte											
11h00	4x60m BF - 4x60m BG4x60m BGF mixte											
11h30		MG	MF	MG		MF	Ttes Cat		BF	BG	BF	
12h00	50m BG							BG				
12h20						MG			BG			
12h40	50m BF	MF										
13h00								BF				Ttes Cat
13h20	80m MG		BG	BF	BG	BG				MG		
13h40		BG										
14h00	80m MF							MG	MG			
14h30	200mHaies MG - MF					BF					MF	
15h00	100Haies MG 80Haies MG-MF	BF										
15h20	50Haies MF BG BF							MF	MF			
15h40												
16h00	1000m BG BF MG MF											
17h00	NETTOYAGE / FIN DE LA COMPETITION											